

Jedálny lístok od 29.04.2024 - 05.05.2024

Centrum sociálnych služieb L'adoveň

Racionálna strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok 29.04.2024	Chlieb, pomazánka s krabích tyčinkami, čaj 2ks / 40g alerg: obilniny, ryby, horčica	ovocie 1ks	Borč s zeleninovým alerg: obilniny, mlieko, zeler Kuracia mučkalica, zem. placka, 1/2 ryža alerg: obilniny, vajce 0,33l / 100g / 1ks / 100g	Puding 1 dcl	Rezance s tvarohom na sladko, mlieko 300g / 2dcl alerg: oy.sir
Utorok 30.04.2024	Grahamový rožok, detská výživa, čaj 1ks / 1ks alerg: obilniny	ovocie 1ks	Slepačí vývar s rezancami alerg: obilniny, zeler Kysnutý slivkový koláč s posýpkou alerg: obilniny, mlieko, vajcia 0,33l / 300g	Croisant 1ks	Pečené zemiaky s rascou a cibuľkou na masť, čalamáda 300g / 60g alerg:
Streda 01.05.2024	Chlieb, maslo, zelenina, čaj 2ks / 20g / 40g alerg: obilniny	ovocie 1ks	Paradajková s bazalkou a syrom alerg: obilniny, mlieko Prír. kurací rezeň, zem. kaša, uhorkový šalát alerg: obilniny, vajce, mlieko 0,33l / 100g / 200g / 60g	Banán v čokoláde 1ks	Jablkový závin, mlieko 300g / 2dcl alerg: obilniny, vajce, mlieko
Štvrtok 02.05.2024	Chlieb, vajčková pomazánka s pažitkou, čaj 2ks / 40g alerg: obilniny, vajce, mlieko	ovocie 1ks	Hrachová s párkom alerg: obilniny Vypraž. rybie filé, slovenský zemiakový šalát alerg: obilniny, vajce, ryby 0,33l / 150g / 200g	Mliečny rez 1ks	Zapekané fľačky s údeninou a hráškom, kyslá uhorka 300g alerg: obilniny, vajce, mlieko
Piatok 03.05.2024	Pizza rožok, čaj 2ks alerg: obilniny, mlieko,	ovocie 1ks	Gulášová alerg: obilniny Hlivový perkelt, mini makaróny alerg: obilniny, mlieko 0,33l / 2dcl / 180g	Mimikoláč 1ks	Karfiol ako mozoček, varené zemiaky, čalamáda 100g / 180g / 60g alerg: vajce, mlieko
Sobota 04.05.2024	Chlieb, nutelová pomazánka, čaj 2ks / 40g alerg: obilniny, mlieko	ovocie 1ks	Zemiaková s paprikou alerg: obilniny Kurací paprikáš, cestovina alerg: obilniny, mlieko 0,33l / 100g / 180g	Termix 1ks	Bryndzové halušky so slaninou, zázvask 300g / 2dcl alerg: obilniny, mlieko
Nedela 05.05.2024	Chlieb, suchá saláma, zelenina, čaj 2ks / 40g / 20g alerg: obilniny	ovocie 1ks	Slepačí vývar s cestovinou alerg: obilniny, zeler Vyp. kur. rezeň, zemiaky s vňaťou, mrkv.-jabl. šal. alerg: obilniny, mlieko, vajcia 0,33l / 100g / 180g / 60g	Mafin 1ks	Chlieb, Parížsky šalát, ovocie 2ks / 180g / 1ks alerg: obilniny, vajce, horčica

*chyby v JL sú vyhradené tlačou

*váha mäsa je uvedená v surovom stave